



# STARNBERGER KINDER- & JUGENDÄRZTE

## Pädiatrisches Fachzentrum

**Mannheimer Elternfragebogen MEF zur U9** (abgeändert nach Günter Esser und Manfred Laucht)

Name des Kindes \_\_\_\_\_ geboren am: \_\_\_\_\_

ausgefüllt von: \_\_\_\_\_ am: \_\_\_\_\_

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Mein Kind...	ja	nein
1. ... kann mindestens dreimal pro Woche schlecht einschlafen (liegt min.1Std wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. ... wacht mindestens einmal pro Nacht auf und liegt dann min. 1Std wach	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. ... schläft nachts mit im Elternbett, obwohl wir das nicht gern sehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. ... hat meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. ... ist untergewichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. ... ist extrem wählerisch beim Essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. ... klagt bei Aufregungen häufig über Bauchschmerzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. ... kann wegen Bauchschmerzen nicht wie sonst spielen / Freunde besuchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. ... klagt mehrmals pro Woche über Kopfschmerzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. ... kann wegen Kopfschmerzen nicht wie sonst spielen / Freunde besuchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. ... hat Migräne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. ... hat Asthma	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. ... hat Heuschnupfen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. ... stottert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. ... nässt mindestens einmal pro Woche ein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. ... kotet mindestens einmal pro Monat ein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. ... hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. ... kaut Fingernägel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. ... kann sich schlecht von der Mutter trennen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. ... hat panische Angst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- vor fremden Menschen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- vor Blitz, Donner, Dunkelheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
- vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. ... ist mehrmals im Monat traurig, weinerlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. ... ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. ... ist zu Hause beim Spielen leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. ... ist im Kindergarten sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. ... ist zu Hause (z.B. beim Essen) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. ... ist im Kindergarten sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. ... ist mitunter beim Spielen sehr unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. ... rennt ohne zu schauen auf die Straße	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. ... scheint bei gefährlichen Aktivitäten keine Angst zu kennen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. ... hat täglich einen Wutanfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



# STARNBERGER KINDER- & JUGENDÄRZTE

## Pädiatrisches Fachzentrum

<b>Mein Kind...</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>
31. ... ist zu Hause ständig ungehorsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. ... ist im Kindergarten häufig ungehorsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. ... hat Spaß daran, Dinge, die ihm nicht gehören, zu zerstören	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. ... quält manchmal Tiere	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. ... prügelt sich häufig mit anderen Kindern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
dabei kommt es auch häufiger zu blauen Flecken und kleineren Verletzungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36. ... hat große Angst vor fremden Erwachsenen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. ... hat Angst vor fremden gleichaltrigen Kindern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. ... nimmt auf dem Spielplatz zu fremden Kindern keinen Kontakt auf	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. ... spricht fast jede fremde Person an	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. ... geht schon nach kurzer Zeit mit fremder Person überall mit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. ... weigert sich, mit fremden Erwachsenen zu sprechen, wenn es gefragt wird	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. ... sucht bei seinen Eltern keinen Trost, wenn es sich wehgetan hat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43. ... kommt nicht zu seinen Eltern, wenn es Angst hat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44. ... ist noch sehr unselbständig, kann sich schlecht selbst beschäftigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45. ... hängt am Rockzipfel der Mutter, will nichts allein machen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46. ... wehrt sich meistens gegen Zärtlichkeiten, will nicht schmusen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
47. ... reagiert mit panischer Angst, wenn in seinem Zimmer etwas verändert wird	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48. ... ist häufiger ohne Kontakt zu seiner Umgebung (blickt ins Leere, reagiert nicht)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49. ... ist gegenüber Schmerz sehr unempfindlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
50. ... streitet sich jeden Tag mit seinen Geschwistern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
51. ... kann mit seinen Geschwistern nicht friedlich zusammen spielen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
52. ... ist im höchsten Maße eifersüchtig auf seine Geschwister	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>Fähigkeiten</b>	<b>ja</b>	<b>nein</b>
1. Fährt Ihr Kind alleine Dreirad/Laufrad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Schneidet es mit einer Kinderschere?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Malt es Dinge (Haus, Mensch als „Kopffüßler“)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Fragt warum, wie, wo, wieso, woher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Spricht 6-Wortsätze in Kindersprache	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Kommentiert es seine Bilder?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Erzählt es kleine Begebenheiten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Kann Geschichten im logischen und zeitlichen Verlauf nacherzählen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Hört es aufmerksam zu z.B. beim Vorlesen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind deutlich weniger oder undeutlicher spricht als andere Kinder seines Alters?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Kann sich selbst an- und ausziehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Gießt Flüssigkeiten in ein Glas/Tasse ein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Bei alltäglichen Ereignissen kann das Kind seine Emotionen meist selbst regulieren. Toleriert leichtere, übliche Enttäuschungen, Freude, Ängste, Stresssituationen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Erkennt es im Alltag/im Kindergarten / bei Spielen Regeln an?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Ist Ihr Kind tagsüber trocken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Sieht Ihr Kind regelmäßig mehr als 1 Stunde fern/ spielt Computer/am Tablet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>