



STARNBERGER KINDER- & JUGENDÄRZTE

Pädiatrisches Fachzentrum

Mannheimer Elternfragebogen MEF zur U10 (abgeändert nach Günter Esser und Manfred Laucht)

Name des Kindes _____ geboren am: _____

ausgefüllt von: _____ am: _____

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind.

Mein Kind...	ja	nein
1. hat Migräne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. leidet unter asthmatischen Beschwerden / chronischen Bronchitis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. hat manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeln-, Zwickeln-, Räuspertick)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden/Verwandten zu bleiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. schläft nachts mit im Elternbett, obwohl ich das nicht gerne sehe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. kann schlecht einschlafen (d.h. liegt mehr als eine Stunde wach)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. wacht häufig nachts auf kann schlecht wieder einschlafen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. stottert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. lispelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. hat mindestens 2x im letzten ½ Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. hat im letzten ½ Jahr mindestens einmal eingekotet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. hat meistens nur wenig Appetit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. ist extrem wählerisch beim Essen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. hat ständig Angst, zu dick zu werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. hat wegen dem Essverhalten mind. 7 Kg abgenommen, ist untergewichtig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. hat mind. 10 Kg Übergewicht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. wird wegen des Übergewichtes gehänselt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. ist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. ist aufsässiger und ungehorsamer als gleichaltrige Kinder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. wurde wegen des Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landschulheimaufenthalt ausgeschlossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. schwänzt manchmal die Schule	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. hat starke Angst davor zur Schule zu gehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. streitet sich fast jeden Tag mit seinen Geschwistern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, verprügelt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. hat Angst vor anderen Kindern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. hat überhaupt keinen Kontakt zu Gleichaltrigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. prügelt sich häufig mit anderen Kindern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Dabei ist es auch schon mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32. wechselt häufig seine Freunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34. ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35. ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



STARNBERGER KINDER- & JUGENDÄRZTE

Pädiatrisches Fachzentrum

Mein Kind...	ja	nein
36. ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37. ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38. ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39. ist im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40. ist draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41. ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule /zu Hause unüberlegt und vorschnell	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42. hat täglich einen Wutanfall	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43. ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenfahrten, unangenehme Aufgaben), wird manchmal vor lauter Aufregung "krank"	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44. Mein Kind hat panische Angst...		
– vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
– alleine zuhause zu bleiben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
– vor fremde Menschen (z.B. bei einer Einladung)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
– vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
– vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45. ist übertrieben ordentlich	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
47. kontrolliert bestimmte Dinge oft mehrmals hintereinander nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48. kaut oder beißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49. weigert sich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
50. ist mindestens 1x pro Woche für mindestens 3 Stunden traurig / niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
51. diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
52. war mindestens 2 Wochen traurig oder niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
53. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
54. hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
55. hat schon gelegentlich geraucht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
56. hat schon hin und wieder Alkohol getrunken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
57. macht uns Probleme, weil es so oft lügt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
58. hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles (Wert größer als 30€) gestohlen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
59. hat schon mindestens 5x weniger wertvolle Dinge entwendet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
60. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm/ihr nicht gehören, zerstört/beschädigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
61. Dabei ist ein Schaden von mindestens 30€ entstanden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
62. ist schon von zu Hause weggelaufen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>